

**りぼ・なんぶや**  
フラの世界をのぞいてみませんか

**9 りぼセミナー「フラの髪飾りをつくりましょう」**

日時 10/26(金) 15:00~17:00  
定員 6名 材料費 500円  
場所 栗原市築館薬師4-4-14  
持ち物 なし

講師 田村竹子  
電話受付時間 10:00~18:00  
☎0228-22-2130

コーヒーを飲みながら、フラのお話を聞いて、楽しく髪飾りを作ります

**志波姫サッカー リバティ Jr**  
サッカー教室体験を通じて、サッカーの楽しさを体験してもらいます

**10 サッカー体験教室**

日時 10/27(土) 9:15~12:00 志波姫小学校  
10/31(水) 11/7(水) 19:00~21:00 志波姫体育センター 講師 菅原賢也  
定員 3名/各回 小学1年生~6年生 参加費 無料  
持ち物 運動できる服装、水分補給用ドリンク等

電話受付時間 8:00~19:00  
☎080-1835-2163

サッカースポーツ少年団とサッカー体験してみませんか??

**アロエハウス白鳥**  
健康的にダイエットする方法も教えます

**15 アロエ活用勉強会**

日時 10/28(日) 29(月) 11/2(金) 10:00~11:45  
定員 10名  
場所 栗原市瀬峰大屋敷18  
試食材料費 1,000円 持ち物 なし

講師 白鳥未夜  
☎090-2991-1507

今、話題の水溶性食物繊維が豊富なアロエベラ。その特性を活かす情報と試食勉強会をします。

**スガワラ**  
自分の足の大きさ 形状を知る

**16 無料足形測定会**

日時 10/28(日) 29(月) 10:30~15:00  
定員 10名  
場所 栗原市築館薬師3-7-25  
材料費 無料 持ち物 なし

講師 佐藤真喜男  
電話受付時間 11:00~17:00 木曜日以外  
☎0228-22-5375

足型測定器に素足で立っただけ。約1分で測れます。測定の結果をもとにアドバイザーが足の様子を説明いたします。

**スガワラ楽器**  
きれいな文字は、姿勢としっかりした筆圧

**11 学研教室「鉛筆の持ち方講座」**

日時 10/27(土) 10:30~11:30  
定員 10名 年中~小学3年生まで  
場所 栗原市志波姫堀口見渡16-6  
参加費 無料 持ち物 なし

講師 氏家竹道  
電話受付時間 平日10:00~18:00  
☎0228-22-5858

しっかりした筆圧で文字を書く、「えんぴつを正しく持つことからはじめる勉強の土台作り」をしています

**くまさん**  
土曜のお昼のひととき

**12 くまさんのちょっと文学的CDコンサート**

日時 10/27(土) 11:00~12:40  
定員 なし  
場所 栗原市立図書館 栗原市築館薬師3-3-1 講師 熊田音比古  
参加費 無料 持ち物 なし

電話受付時間 9:00~21:00 日曜以外  
NPO法人Azuma-re  
☎0228-22-1905

親しみやすいクラシック音楽を中心に、え〜初めて聞く、ワーという曲など、クラシック音楽の世界を散策してみませんか

**佐藤工務店**  
暮らしのなんでも相談会

**17 暮らしのなんでも相談会**

日時 10/28(日) 10:00~16:00 の間の1時間  
定員 各時間 1組 先着順  
場所 栗原市志波姫沼崎北曾根125  
材料費 無料 持ち物 なし

講師 佐藤博昭  
電話受付時間 8:00~17:30 (月~土)  
☎0228-25-3832  
Eメール: info@satou-com10.net

新築、リフォームなどの家づくりのご相談はもちろん、普段、暮らしていて気になっているお家のことについてもご相談を受け付けます。気になっていたけど、聞きにくかったこと、この機会に解決しません?

**HEROES LABO シン**  
本が苦手な人から読書家まで使える読み方

**18 30分で1冊読みきる読書術講座**

日時 10/28(日) 13:00~14:30  
定員 12名 高校生以上 参加費 無料  
場所 栗原市立図書館 栗原市築館薬師3丁目3-1  
持ち物 筆記用具、未読の実用書やビジネス書・自己啓発書など1冊 (図書館にあるものでも可)

講師 二階堂 真悟  
電話受付時間 8:30~19:00  
☎090-1066-8164

短時間で読める3つのコツを習得できます。読まねばならないものがある方にもオススメ!

**薬局パル**  
よく耳にする言葉だけど一体、何?! とっても重要な役割を任うコレのこと。わかりやすくお伝えします

**13 プチ健康講座 自律神経ってなあ〜に??**

日時 10/27(土) 14:00~15:00  
定員 6名 参加費 無料 持ち物 なし

講師 鎌田育子  
電話受付時間 9:30~20:00 日曜除く  
☎0228-22-2476

知っているスツキリ!!&安心^\_^

**総合衣料のかの**  
作り方はコースターの方がいいかも!!

**14 マイきものコースターを作ろう!**

日時 10/28(日) 10:00~11:30  
定員 7名 参加費 無料  
場所 栗原市志波姫沼崎曾根122-1  
持ち物 裁縫道具

講師 手芸が得意なおばちゃん  
☎0228-25-3490

様々な形のコースターを、ハンドメイド体験してみませんか。

**はさまや酒造店**  
新酒「阿佐緒」の飲み比べと宮沢賢治の朗読

**19 お酒とケンジ**

日時 10/28(日) 16:00~17:00  
定員 15名 お酒の試飲は成人に限る。お酒を飲まない人にはソフトドリンクを用意  
場所 栗原市高清水中町8  
飲み物代 500円 持ち物 なし

講師 大槻泉子 なかじょうのぶ  
電話受付時間 10:00~17:00  
☎0228-58-2002

イマジンジャパン特製生キクラゲと、劇団三ヵ年計画のお酒にまつまる宮沢賢治作品をツマミに

**理容さとう**  
炭酸水で髪と頭皮をリセット&リフレッシュ

**20 炭酸ヘッドスパで頭皮をきれいに!**

日時 10/30(火) 31(水) 8:30~19:00  
11/1(木) 2(金) 3(土) 4(日)  
定員 1名/各回  
場所 栗原市志波姫北郷荒町8-1  
材料費 500円 持ち物 なし

講師 佐藤悟  
電話受付時間 8:30~19:00 月曜以外  
☎0228-25-2003

マイクروسコプを使い頭皮をチェックした後、炭酸水でヘッドスパ(頭皮の洗浄)を行います。

**イベント・祭りを楽しもう!!**  
~まちのたからばこ合同プロモーション~



**第12回全日本栗原伊豆レンコン掘り大会**  
9/15(土) 9:00~14:00 (8:45集合) ※小雨決行  
会場 栗原市若柳下畑岡 みやぎ東北高速幹線道路若柳南(C内)  
参加費 1チーム(5人)5,000円(傷害保険、各種使用料含む)  
小学生4人と大人(中学生以上)1人の計5人で1チーム  
※泥田での競技となります。汚れてもよい服装・靴、着替え(2組程度)、雨具(レインウエア)、タオル、飲み物をご準備下さい。  
問い合わせ TEL・FAX:0228-33-2027(090-7664-3749)  
大会事務局 佐藤優

栗原市の特産品「れんこん」を5人一組のレー方式で掘り起こしたレンコンの総重量で順位を競う大会です。賞品は、掘ったレンコン全量の上、1位~3位に賞品、特別賞、全員に参加賞が贈られます!



**みんなでしあわせになるまつり**  
9/16(日)9:00~15:00 ※雨天決行  
会場 六日町通り商店街(栗原市栗駒)  
お問い合わせ  
TEL:0228-45-2191 栗駒篤沢商工会内

今より便利じゃなかったし、それほど豊かでもなかったけれど、ひとにもまちにも活気があった古きよき昭和の時代を「六日町通り商店街」に再現します。どこか懐かしい雰囲気、街を散策しながら楽しめるおまつりです。



**第十七回志波姫人形感謝祭**  
9/23(土)13:30から供養開始  
会場 志波姫神社(志波姫八幡新田126)  
供養料 1体~9体まで 1体500円  
10体以上 一律5,000円  
人形受付 9月1日より受付 (土日祝日除く、郵送可9月20日まで必着)

お問い合わせ TEL:0228-25-3868  
栗原南部商工会志波姫支所  
各家庭で愛されながらも役目を終えた人形たちに感謝の気持ちを込め供養します。その他にも、新米・トン汁試食会、綿あめ・スーパーボールすくいなど、露店も楽しめます。

**イベント・祭りを楽しもう!!**  
~まちのたからばこ合同プロモーション~



**いちほさま新米まつり**  
10/7(日) 9:30~13:00  
会場「あやめの里」前(栗原市一迫真坂字清水田川4-1)  
お問い合わせ TEL:0228-57-6151  
いちほさま新米まつり実行委員会(あやめの里)

伊達藩御膳米地 米どころである一迫(いちほさま)自慢の新米を中心に、農林産物の販売などの販売、その他の特別イベントの実施などが、あやめの里で行われます。詳細は問合せ先まで。



**第31回花山・湖秋まつり**  
10/7(日) 10:00~14:00  
会場 花山青少年旅行村(栗原市花山字本沢福干場2-1)  
参加費 前売り3,000円、当日は4,000円  
お問い合わせ TEL:0228-43-5111  
花山農村交流センター

花山湖畔で、紅葉を眺めながらバーベキューを行う秋のまつり。会場では特産品の販売や、ミニ動物園、木工体験コーナーもあり、食欲の秋を1日ゆっくりと満喫できる。



**ジョブKidsスマイルタウンくりはら2018**  
10/14(日)10:00~16:00(受付9:00)  
会場 築館小学校 栗原市築館薬師1丁目6-1  
参加費 無料  
参加資格 栗原市内の小学生4・5・6年生(定員120名)  
問い合わせ TEL:0228-22-1232(一社)栗原青年会議所

小学生4・5・6年生を対象とした、地元の企業による職業体験事業です。様々な職種の中から好きなお仕事をを選んでもらい、実際にお仕事する人になりきって、色んな職業を体験していただきます。